

Comment accompagner les professionnel-le-s confronté-e-s à des situations en lien avec la vie amoureuse et sexuelle ?

Dans le cadre de leurs fonctions, les professionnel-le-s peuvent être confronté-e-s à des situations en lien avec la vie amoureuse et sexuelle : séduction, orientations sexuelles, règles, éjaculations, pornographie, abus sexuels, viols, prostitution. Mais les questions autour de ces sujets sont difficilement abordées. Les accompagnant-e-s se sentent parfois démunis-e-s.

Comment accompagner les intervenant-tes, les formateurs-trices, les psychologues, les conseiller-ères en insertion, les thérapeutes, les coachs, les chef-fes de service, les conseiller-ères conjugales et familiales amené-e-s à sensibiliser d'autres professionnels-les sur les questions en lien avec la vie amoureuse et sexuelle ?

Afin de favoriser la mise en œuvre de nouvelles pratiques visant à mieux comprendre et prévenir ces situations liées à la vie amoureuse et sexuelle, nous mettrons en place durant la formation des temps de réflexion et d'analyse sur :

- L'utilisation des modalités pédagogiques : en quoi et avec quelles limites permettent-elles d'aider les personnes à exprimer et à surmonter leurs difficultés rencontrées dans leur vie amoureuse et sexuelle

- Ce qui se passe dans le groupe ici et maintenant, dans une pratique de double piste, pour observer

Objectifs :

- Donner une place à la vie amoureuse et sexuelle dans l'accueil et l'accompagnement des enfants, des adolescents, des adultes
- Connaître les bases de la dynamique de groupes en formation
- Savoir animer des ateliers sur la thématique « sexualité »
- Mettre en place des techniques d'animation favorisant les échanges et l'expression liés à la vie amoureuse et sexuelle

Durée : 2 jours

Prérequis : Absence de prérequis

Méthodes mobilisées:

Apports théoriques, Travail en sous groupes, Travail sur les représentations, Mises en situations, Théâtre forum

Modalités et délais d'accès :

A l'obtention de votre accord pour le démarrage du dispositif proposé, nous vous proposerons sous huit jours un calendrier d'un commun accord avec une première date à maximum 15 jours.

Modalités d'évaluation:

Tour de table à l'oral, questionnaire d'évaluation, Bilan détaillé rédigé à partir de :
Investissement et qualité des travaux réalisés en sous-groupe par les participants
Situations et cas soulevés par les participants
Travaux d'appropriation à la fin des journées de formation
Questionnaires

Contacts : contact@expression-sarl.com

Tél 0676 08 42 22 ou 06 61 61 14 76

Tarifs : un devis vous sera proposé avec notre proposition personnalisée

Eléments de contenu :

Réflexions sur son rapport à l'animation d'ateliers sur la vie amoureuse et sexuelle

- Le rôle, la fonction de l'animateur
- L'intérêt et les limites de ces ateliers
- L'intérêt et les limites du travail en groupe
- La construction de son identité en tant qu'animateur en fonction des différents publics
- L'image de soi, l'image donnée aux autres dans le cadre de la conduite d'un atelier sur « pourquoi et comment parler de sa vie amoureuse et sexuelle ? »
- La prise en compte de ses émotions et de ses sentiments

Les techniques de communication : comment échanger autour de la vie amoureuse et sexuelle ?

- Les outils : photo langage, photocollage, brainstorming, panorama problématique, jeux de rôle, théâtre forum, théâtre spontané,
- L'empathie : se mettre à la place de l'autre et s'en différencier
- Distance et proximité relationnelles
- L'écoute du contenu, de l'expression et de la tonalité de l'expression
- Le lien avec ses propres ressentis (colère, ennui, joie, lassitude, excitation, peur, tristesse, honte, culpabilité)
- La prise en compte des difficultés des personnes dans leur expression
- Les temps de silence : comment y faire face et les contenir ?
- La gestion des situations difficiles : les temps de régulation

Les dimensions relationnelles à l'œuvre dans le cadre de la conduite d'un groupe

- Les phénomènes à l'œuvre dans un cadre groupal : Identifications, différenciations, oppositions, projections, clivages, bouc émissaire, leadership, dépendance, contre dépendance, agressivité,
- Les situations difficiles : les conflits, les enjeux de pouvoir, la légitimité, les stratégies d'acteurs,
- Le traitement des impasses et des blocages,

Les questions relatives à la vie amoureuse et sexuelle: comment les aborder ?

- Les différents « moments » de la relation dans le cadre de l'accompagnement
- L'accompagnement de la personne pour qu'elle explicite son rapport à sa vie amoureuse et sexuelle
- Les limites de ce qui peut être dit, explicité sur sa vie amoureuse et sexuelle dans un groupe, dans un entretien
- Les liens avec l'intime

Accessibilité aux personnes handicapées : Réalisation dans vos locaux ou dans une salle réservée par Expression, accessible aux personnes à mobilité réduite et suffisamment grande pour accueillir un ou des accompagnateurs (interprète langage des signes, ...) Nous prévenir au moment de l'inscription afin de prendre en compte au mieux tout besoin spécifique.

10/03/2021



Formation et intervention psychosociologique

Adresse : 40 rue des Blancs-Manteaux 75004 Paris

Tél 06 76 08 42 22 // 06 61 61 14 76

www.expression-sarl.com

contact@expression-sarl.com