

Au cœur de la dynamique de groupe

## ➤ LE CO-DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

« Lorsqu'une personne n'est pas très sûre de ses désirs, de ses pensées ou de ses projets, le conformisme lui apporte les bénéfices du prêt-à-penser culturel et des comportements conformes. Le sentiment au fond de soi, d'appartenir à un groupe, de venir d'un couple originel étaye l'acquisition de nos comportements, l'assimilation de nos valeurs, et nos manières de nous insérer dans notre monde » B. Cyrulnik

Le co-développement des pratiques est un dispositif qui favorise d'abord l'apprentissage au sein d'un collectif et l'alternance entre l'engagement individuel et l'engagement groupal. En effet, il s'agit à partir de l'exposé d'un professionnel qui accepte d'évoquer une situation vécue, d'explorer et de mieux comprendre ce qui est dit pour amener une ou deux questions qui correspondent à une

demande. Dans une troisième phase le groupe est invité à proposer des pistes de progression voire de solutions puis le professionnel qui s'est exposé s'approprie ce qui a pu lui être renvoyé. Enfin tous les participants participent à un temps de régulation centré sur le fonctionnement du groupe.

- Quelle est la méthodologie et la démarche appropriée pour co-développer ses pratiques professionnelles ?
- Comment évoquer et questionner avec plus d'assurance notre savoir-pratique dans un groupe ?
- Comment développer des capacités d'écoute et de prise de risques relationnelles pour apprendre ensemble ?

Créons de l'intelligence collective

## ➤ FORMATION À L'ANIMATION DE GROUPES DE CO-DÉVELOPPEMENT DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

« Plus je suis disposé à être simplement moi-même, dans toute la complexité de la vie, plus je cherche à comprendre et à accepter ce qu'il y a de réel en ma personne et en celle de l'autre, plus il se produit de changements. Lorsque l'on touche une parcelle de vérité, on touche à l'universel. Ce qui est le plus personnel est aussi ce qui est le plus universel. » C.Rogers

Le co-développement des pratiques est un dispositif qui permet de prendre du recul à partir d'expériences professionnelles vécues. L'intervenant est davantage centré sur la méthodologie et la démarche proposées au groupe qui peut être source d'intelligence collective. Ainsi, il est nécessaire que l'intervenant se sente à l'aise face au groupe mais surtout qu'il puisse être le garant d'un espace d'échanges entre les participants y compris quand les désaccords et la subjectivité s'expriment.

Cette formation permet à des psychologues, des consultants, des formateurs, des managers de s'entraîner à se positionner pour favoriser la dynamique de groupe et à utiliser une méthodologie qui facilite l'expression et les échanges autour des pratiques mais aussi l'explicitation de solutions pour faire face aux problèmes rencontrés. Des temps d'appropriation et de régulation structurent l'évolution du groupe, celui qui conduit le groupe doit pouvoir les garantir.

- Quels sont les enjeux, intérêts, limites des groupes de co-développement des pratiques ?
- Comment conduire ce type de dispositif et se positionner face au groupe ?
- Comment faire face aux difficultés rencontrées dans la conduite de groupe ?

